

HORARIO 2025-2026						
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	-----
8:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
9:30	BODYFIT	SPINNING	ZUMBA	SPINNING	ZUMBA	-----
9:30	BODYFIT	-----	-----	-----	-----	-----
9:30	FUNCIONAL & CLAVAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	FUNCIONAL & CLAVAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	-----
10:00	-----	-----	-----	-----	-----	SPINNING
10:30	STRECHING	PILATES	BODYFIT	PILATES	G.AP	-----
10:30	-----	PILATES	-----	PILATES	-----	-----
11:00	-----	-----	-----	-----	-----	STRECHING
11:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
14:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		-----
17:00	PILATES	HATHA YOGA	-----	HATHA YOGA	BODYFIT	-----
17:00	-----	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	-----	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	BODYFIT	-----
17:15	BOXEO INFANTIL	FUNCIONAL INFANTIL	BAILE INFANTIL	BOXEO INFANTIL	-----	DOMINGO
18:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
18:00	CARDIOBOXING	BODYFIT	PILATES	CARDIOBOXING	STRECHING	10:30 cycling virtual
18:00	BODYFIT	BODYFIT	ZUMBA	BODYFIT	STRECHING	-----
18:00	SPINNING	-----	SPINNING	-----	-----	
19:00	ZUMBA	ZUMBA	BODYFIT	ZUMBA	SPINNING VIRTUAL	-----
19:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	-----	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	-----	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	-----
19:00	POWER T HIIT	SPINNING	POWER T HIIT	SPINNING	-----	-----
20:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	FUNCIONAL & CLAVAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	FUNCIONAL & CLAVAS	-----	-----
20:00	G.AP	-----	G.AP	-----	-----	-----
20:00	-----	PILATES	STRECHING	PILATES	-----	-----
20:00	SPINNING	PILATES	SPINNING	BOYDIFIT	-----	-----
21:00	HATHA YOGA	-----	-----	HATHA YOGA	-----	-----
21:00	BOXEO	-----	BOXEO	-----	-----	-----